

**Schönblick**  
Christliches Gästezentrum  
Willy-Schenk-Straße 9  
73527 Schwäbisch Gmünd

## Preis pro Person:

### Übernachtung mit Vollpension:

- Doppelzimmer € 172,-
- Einzelzimmer Economy € 172,-
- Einzelzimmer Standard € 206,-

### Seminar- und Organisationspauschale:

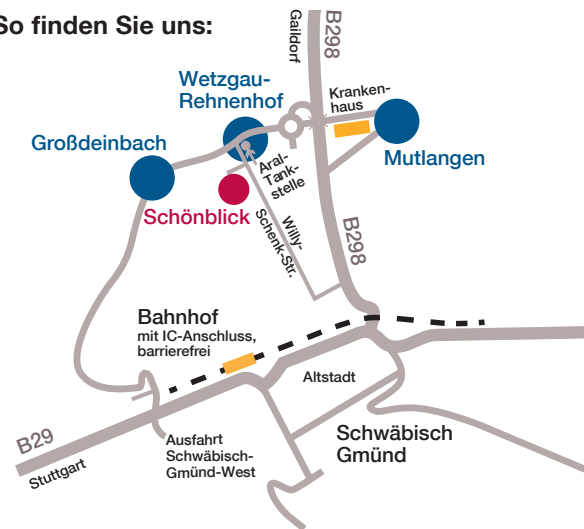
Seminar 1: € 169,- inkl. Kaffee  
Seminar 2: € 149,- inkl. Kaffee  
Seminar 3: € 159,- inkl. Kaffee

**Beginn:** 18 Uhr mit dem Abendessen

**Ende:** 13 Uhr nach dem Mittagessen

Preise Stand Drucklegung, Preisänderungen vorbehalten.

## So finden Sie uns:



**Schönblick**  
gemeinnützige GmbH  
Willy-Schenk-Straße 9  
73527 Schwäbisch Gmünd

Telefon 07171 9707-0  
Telefax 07171 9707-172  
info@schoenblick.de  
[www.schoenblick.de](http://www.schoenblick.de)

**Schönblick**  
Herz trifft Himmel

## Neue Seminare 18.–20. Oktober 2024



Christina Ott  
und Valerie Lill  
**Was lange  
gärt, wird  
endlich Mut**



Cornelia Schmid  
**Wenn Gnade  
persönlich wird –  
Grace has a face**



Tina Tschage  
**Fühl mal! –  
Emotionen wahrnehmen,  
wertschätzen und  
nutzen lernen**



© iStockphoto.com / AnFlacher01

## Geistliches und persönliches Wachstum erleben

### Seminar 1

#### Was lange gärt, wird endlich Mut

mit **Christina Ott, psychologische Beraterin, und Valerie Lill, Künstlerin**

Das Wochenende rund um das Thema Mut will dir neue Perspektiven für ein zuversichtliches Leben eröffnen. Die Autorinnen des jüngst erschienenen Buches „Was lange gärt, wird ENDLICH MUT“ möchten dich einladen auf eine spannende Reise zu mehr Mut im Alltag. Welche Quellen stehen dir zur Verfügung? Welche Gedanken und Ängste halten dich zurück? Wie kann der christliche Glaube deinen Lebensmut von innen her mit neuer Kraft erfüllen? Entdecke und belebe in Gemeinschaft mit anderen Frauen, in berührenden Lobpreiszeiten, starken Inputs und ganz praktischen Übungen dein Selbstvertrauen und dein Gottvertrauen.

Ein Wochenende mit einer Fülle von Anregungen, kreativen Beiträgen und fachlichem Input. In ihrer inspirierenden Interaktion stecken die Referentinnen mit einer mutigen, zuversichtlichen Sichtweise an. Die persönliche Note der beiden lädt dabei ein, sich auch selbst auf das Thema einzulassen, Frieden mit der eigenen Biografie zu schließen und beflügelt nach vorn zu blicken.

FÜR FRAUEN



### Seminar 2

#### Wenn Gnade persönlich wird – Grace has a face

mit **Cornelia Schmid, Theologin, Autorin und Beraterin**

Für viele Christen ist Gnade ein schwieriges Thema. Wer zu viel über Gnade redet, bekommt schnell das Etikett der „billigen Gnade“ übergestülpt. Gnade ist aber viel mehr als ein theologisches Thema. Gnade ist Jesus in Person. Gnade ist das Gegenmittel gegen Sünde, gegen Sorgen, Stress und Unruhe. Gnade ist Leben im Überfluss im Angesicht meiner Feinde. Gnade holt mich heraus aus dem Drehen um mein kleines Leben und versetzt mich heute an himmlische Orte. In diesem Seminar wollen wir uns mit Jesus, der Gnade in Person und seinen Auswirkungen auf unser Leben beschäftigen.

### Seminar 3

#### Fühl mal! – Emotionen wahrnehmen, wertschätzen und nutzen lernen

mit **Tina Tschage, Coach, Theologin und Autorin**

Gefühle und Emotionen gehören zu unserem Leben dazu – auch der Mensch Jesus hat sich gefreut, geweint und gewütet! Seit Jahrhunderten leiden wir aber unter der Abkopplung unserer Emotionen: Bedingt durch die Aufklärung und theologische Strömungen haben wir den Körper (mit seinen Emotionen) von Seele und Geist getrennt. Dass uns das nicht gut tut, zeigen die hohen Zahlen psychischer Erkrankungen und grundsätzliches Unwohlsein in der Gesellschaft. Wenn wir nicht wollen, dass die Emotionen uns regieren – und das tun sie immer, in sehr individueller Art und Weise! – sollten wir mit ihnen in einem liebevollen Sinn leben lernen. Wie das geht, lernen Sie während dieses Workshop-Wochenendes. Fundiert auf biblisch-theologischen und aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen lernen Sie einen guten Zugang zu Ihren Gefühlen und Emotionen kennen und gut mit ihnen umzugehen.

## Anmeldung

Per Post, Fax, E-Mail oder Online möglich

Hiermit melde ich mich verbindlich an zu

- Seminar 1: **Was lange gärt, wird endlich Mut**
- Seminar 2: **Wenn Gnade persönlich wird**
- Seminar 3: **Fühl mal!**

vom 18.–20. Oktober 2024

- mit Übernachtung und Vollpension
  - im Doppelzimmer
  - im Einzelzimmer Economy
  - im Einzelzimmer Standard

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon

Geburtsdatum

E-Mail

Die in der Anmeldung angegebenen personenbezogenen Daten, insbesondere Name, Anschrift, Telefonnummer, Geburtsdatum, die allein zum Zwecke der Durchführung des entstehenden Vertragsverhältnisses notwendig und erforderlich sind, werden auf Grundlage gesetzlicher Berechtigungen erhoben.

Für jede darüber hinausgehende Nutzung der personenbezogenen Daten und die Erhebung zusätzlicher Informationen bedarf es regelmäßig der Einwilligung des Betroffenen. Eine solche Einwilligung können Sie uns im folgenden Abschnitt freiwillig erteilen.

#### Einwilligung in die Datennutzung zu weiteren Zwecken

Sind Sie mit den folgenden Nutzungszwecken einverstanden, kreuzen Sie diese bitte entsprechend an. Wollen Sie keine Einwilligung erteilen, lassen Sie die Felder bitte frei.

- Ich willige ein, dass mir die Schönblick gemeinnützige GmbH (Vertragspartner) postalisch Informationen und Angebote zum Zwecke der Werbung übersendet.
- Ich willige ein, dass mir die Schönblick gemeinnützige GmbH (Vertragspartner) per E-Mail/Telefon/Fax/SMS\* Informationen und Angebote zum Zwecke der Werbung übersendet.  
(\* bei Einwilligung bitte Unzutreffendes streichen)

Datum, Unterschrift