

Schönblick  
Christliches Gästezentrum  
Willy-Schenk-Straße 9  
73527 Schwäbisch Gmünd

## Preis pro Person:

### Übernachtung mit Vollpension:

- Einzelzimmer Economy: € 150,-
- Einzelzimmer Standard: € 180,-
- Doppelzimmer: € 150,-

**Seminar-/Organisationspauschale:**  
€ 149,- inkl. Kaffee

**Teilnehmer:** min. 7, max. 12

**Beginn:** 18 Uhr mit dem Abendessen

**Ende:** 13 Uhr nach dem Mittagessen

Durchführung nach aktueller Coronaverordnung  
([www.schoenblick.de/corona-aktuell](http://www.schoenblick.de/corona-aktuell))

# Meine Gefühle und ich

So finden Sie uns:



Schönblick  
gemeinnützige GmbH  
Willy-Schenk-Straße 9  
73527 Schwäbisch Gmünd

Tel. 07171 9707-0  
Fax 07171 9707-172  
info@schoenblick.de  
www.schoenblick.de



**1. - 3. Juli 2022**

Mit Cornelia und Jürgen Hieber

Kostenfreie Stornierung bis 7 Tage vor Beginn

# Gefühle gehören in ihrer ganzen Bandbreite zu unserem Menschsein.

Manche Gefühle sind uns angenehm, so dass wir sie gerne konservieren wollen. Andere dagegen empfinden wir als störend oder niederdrückend. Wir lehnen sie ab oder verdrängen sie. Manchmal werden wir auch von Gefühlen regelrecht überschwemmt. Wir fühlen uns ihnen ausgeliefert. Teilweise fällt es uns schwer, überhaupt Zugang zu unseren Gefühlen zu bekommen.

Im Seminar beschäftigen wir uns kognitiv (vom Verstand her) und wertimaginativ (von Bildern her) damit, wie wir zu einem achtsamen und sinnvollen Umgang mit unseren Gefühlen kommen.

## Was sind Wertimaginationen:

Tief in unserer Seele, diesem innersten Raum, dem Gott seine Lebenskraft eingehaucht hat, ist die Mitte unserer Person, unser geistig Unbewusstes.

Wertimaginationen sind innere Wanderungen zu unserer Mitte, bei denen sich Bilder zeigen, die uns helfen, uns selbst besser zu verstehen und persönlich zu wachsen, die Anregung geben für die Alltagsbewältigung und Zukunftsgestaltung.

## Seminarinhalt:

- Einführung in das logotherapeutische Menschenbild nach Viktor Frankl
- Einführung in die Wertimagination
- Einführung ins Thema
- Praktische Wertimaginationen in der Gruppe
- Nachbesprechungen

## Zielgruppe:

Menschen, die an einer persönlichen Entwicklung, Entdeckung und Entfaltung interessiert sind.

## Cornelia und Jürgen Hieber

Logotherapeuten DGLE, Ausbildung am Nürnberger Institut für Logotherapie und Existenzanalyse

Weiterbildung Biblische Wertimagination in Selbitz;  
Logotherapeutische Praxis für Lebensberatung und Persönlichkeitsentwicklung;  
Gruppentherapie im Zentrum für Psychiatrie, Winnenden



Sie sind verheiratet und haben 3 erwachsene Kinder. Ehrenamtlich arbeiten sie im Besuchsdienst und im Förderverein der Jugendarbeit in der evangelischen Kirchengemeinde Urbach.

# Anmeldung

Per Post, Fax, E-Mail oder Online möglich

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Seminar „**Meine Gefühle und ich**“ vom 1. - 3. Juli 2022 an:

- mit Übernachtung und Verpflegung
  - im Einzelzimmer Economy
  - im Einzelzimmer Standard
  - im Doppelzimmer

Optional: Im Doppelzimmer zusammen mit

Name

Anschrift

Telefon

Geburtsdatum

E-Mail

Die in der Anmeldung angegebenen personenbezogenen Daten, insbesondere Name, Anschrift, Telefonnummer, Geburtsdatum, die allein zum Zwecke der Durchführung des entstehenden Vertragsverhältnisses notwendig und erforderlich sind, werden auf Grundlage gesetzlicher Berechtigungen erhoben. Für jede darüber hinausgehende Nutzung der personenbezogenen Daten und die Erhebung zusätzlicher Informationen bedarf es regelmäßig der Einwilligung des Betroffenen. Eine solche Einwilligung können Sie uns im folgenden Abschnitt freiwillig erteilen.

## Einwilligung in die Datennutzung zu weiteren Zwecken

Sind Sie mit den folgenden Nutzungszwecken einverstanden, kreuzen Sie diese bitte entsprechend an. Wollen Sie keine Einwilligung erteilen, lassen Sie die Felder bitte frei.

- Ich willige ein, dass mir die Schönblick gemeinnützige GmbH (Vertragspartner) postalisch Informationen und Angebote zum Zwecke der Werbung übersendet.
- Ich willige ein, dass mir die Schönblick gemeinnützige GmbH (Vertragspartner) per E-Mail/Telefon/Fax/SMS\* Informationen und Angebote zum Zwecke der Werbung übersendet. (\* bei Einwilligung bitte Unzutreffendes streichen)

Ort, Datum, Unterschrift