

Schönblick
Christliches Gästezentrum
Willy-Schenk-Straße 9
73527 Schwäbisch Gmünd

Preis pro Person:

Übernachtung mit Vollpension:

- Einzelzimmer Economy € 150,-
- Einzelzimmer Standard € 180,-
- Doppelzimmer € 150,-

Seminar-/Organisationspauschale:

€ 109,- inkl. Kaffee

Beginn: 18 Uhr mit dem Abendessen

Ende: 13 Uhr nach dem Mittagessen

Durchführung nach aktueller Coronaverordnung
(www.schoenblick.de/corona-aktuell)

Schmerz, lass nach!

So finden Sie uns:



Schönblick
gemeinnützige GmbH
Willy-Schenk-Straße 9
73527 Schwäbisch Gmünd

Tel. 07171 9707-0
Fax 07171 9707-172
info@schoenblick.de
www.schoenblick.de



8. - 10. Juli 2022

Anna Kley und Kerstin Wendel

Kostenlose Stornierung bis 7 Tage vor Beginn

Schmerzen vermeiden, reduzieren oder bewältigen!



Chronische Schmerzen können Alltag und Urlaub ungemein ausbremsen. Wir bieten in diesem Seminar Tipps und Kniffe, um derartige Schmerzen gar nicht erst entstehen zu lassen. Dennoch, nicht alle Schmerzen sind vermeidbar. Daher werden außerdem Anregungen erörtert, um emotional, gedanklich und geistlich positiv mit Schmerzen umzugehen. Ein Rundumprogramm für Seele, Körper und Geist.

Drei Tage rund um die Thematik „Schmerz“ mit Kerstin Wendel und Anna Kley!

Themen u.a.:

- Was ist Schmerz?
 - Praktische Schmerzreduktion
 - Bewegungstherapie
 - Entspannungsübungen
 - Dehnübungen
 - Alltagstipps
-
- Der Körper, ein Wunderwerk Gottes
 - Identität: Wer bin ich mit chronischen Schmerzen?
 - Gedankenwelt schützen lernen
 - Kraftquelle Gottesbeziehung

Bitte bequeme Kleidung und eine Gymnastikmatte oder Decke zum Liegen mitbringen.



Anna Kley

Schmerztherapeutin nach
Liebscher & Bracht



Kerstin Wendel

Autorin, Referentin und
Pädagogin, selbst chronische
Schmerzpatientin

Anmeldung

Per Post, Fax, E-Mail oder Online möglich

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Seminar „**Schmerz, lass nach!**“ vom 8. - 10. Juli 2022 an:

- mit Übernachtung und Verpflegung
 - im Einzelzimmer Economy
 - im Einzelzimmer Standard
 - im Doppelzimmer

Optional: Im Doppelzimmer zusammen mit

Name

Anschrift

Telefon

Geburtsdatum

E-Mail

Die in der Anmeldung angegebenen personenbezogenen Daten, insbesondere Name, Anschrift, Telefonnummer, Geburtsdatum, die allein zum Zwecke der Durchführung des entstehenden Vertragsverhältnisses notwendig und erforderlich sind, werden auf Grundlage gesetzlicher Berechtigungen erhoben. Für jede darüber hinausgehende Nutzung der personenbezogenen Daten und die Erhebung zusätzlicher Informationen bedarf es regelmäßig der Einwilligung des Betroffenen. Eine solche Einwilligung können Sie uns im folgenden Abschnitt freiwillig erteilen.

Einwilligung in die Datennutzung zu weiteren Zwecken

Sind Sie mit den folgenden Nutzungszwecken einverstanden, kreuzen Sie diese bitte entsprechend an. Wollen Sie keine Einwilligung erteilen, lassen Sie die Felder bitte frei.

- Ich willige ein, dass mir die Schönblick gemeinnützige GmbH (Vertragspartner) postalisch Informationen und Angebote zum Zwecke der Werbung übersendet.
- Ich willige ein, dass mir die Schönblick gemeinnützige GmbH (Vertragspartner) per E-Mail/Telefon/Fax/SMS* Informationen und Angebote zum Zwecke der Werbung übersendet. (* bei Einwilligung bitte Unzutreffendes streichen)

Ort, Datum, Unterschrift