

Body – Spirit – Soul

Ganzheitlich leichter leben



©photocase_barbaclara

Tagesseminar für Frauen
mit Heike Malisic
und Beate Nordstrand

16. Juni 2018 | 9.30 – 17 Uhr

16. Juni | 9.30 – 17 Uhr

Body-Spirit-Soul | Ganzheitlich leichter leben

Körper, Seele und Geist gehören zusammen. Nur wenn wir mit allen drei Aspekten unserer Existenz sorgsam umgehen, werden wir zufrieden und glücklich sein. Themen u.a.: Deine „Körpergeschichte“ * Versöhnung mit dem eigenen Körper * Mein Lebenssinn * Wo komme ich her, wo gehe ich hin? * das eigene Herz beachten und die richtigen Entscheidungen im Leben treffen. Mit viel persönlichem Input der Referentinnen.

Zielgruppe

Frauen, die ihr Leben und ihren Körper als Einheit mit Seele und Geist annehmen und leben wollen.

Teilnehmer: mindestens 30



Referenten



©Klaus_Hohnwald

Heike Malisic

ist Fachfrau für Ernährungs- und Gewichtsmanagement. Sie unterstützt Menschen bei ihrem Wunsch abzunehmen. Als Referentin spricht sie auf verschiedenen Veranstaltungen zu modernen Lebensthemen. Ihre Vorträge sind sehr persönlich. Sie hat mit Beate Nordstrand das Programm Lebe leichter entwickelt.

Beate Nordstrand

ist Diätassistentin im Verband der Diätassistenten VDD. Sie unterstützt Menschen beim Abnehmen, hält Vorträge, Präventions- und Firmenkurse im Bereich der betrieblichen Gesundheitsförderung. Sie bietet gemeinsam mit Heike Malisic die Zertifizierung zum Lebe leichter Coach an.



©Klaus_Hohnwald

Ort

Schönblick

Willy-Schenk-Straße 9 • 73527 Schwäbisch Gmünd

Preis pro Person

€ 49,- inkl. Brezelfrühstück um 9.30 Uhr, Mittagessen, Kaffeepause, Seminar – und Organisationspauschale

Anmeldung

Online: www.schoenblick.de, Mail: info@schoenblick.de
Telefon: 07171/9707-0, Telefax: 07171/9707-172