

Die Macht der Gedanken

Tagesseminar mit Wilfried Veese

30. März 2019 | 9–17 Uhr



Jeder weiß, wie stark belastende Gedanken nach unten ziehen können. Manchmal sind es relativ einfache Gedanken. Nach einigen Minuten können wir uns den „Befehl“ erteilen: „Schluss jetzt!“ – und die Gedanken hören auf. Schwieriger sind Sorgengedanken. „Wird auch alles gut gehen? Was ist, wenn die Prüfung schief geht?“ Das kann zu Problemen mit dem Schlafen führen und Angstgefühle auslösen. Die Bibel kennt das Phänomen und lädt uns deshalb ein: „Alle eure Sorge werft auf ihn; denn er sorgt für euch“ (1. Petrus 5,7). Manche schwere Gedanken gehen aber auch auf das Konto eines erkrankten Stoffwechsels in verschiedenen Bereichen des Gehirns: Zwangsgedanken oder Vorstellungen und Gedanken, die auf psychische Störungen schließen lassen.

Themen

- Wie hängen Gedanken und Gefühle zusammen?
- Welchen Einfluss können wir im Alltag auf unsere Gedanken nehmen?
- Welche praktischen Hilfen gibt es – gerade auch aus der Bibel?
- Wann braucht es medizinische Hilfe durch einen Facharzt?



Referent

Wilfried Veese ist Supervisor, Coach, Pfarrer, und Buchautor und hilft seit vielen Jahren betroffenen Menschen in seiner Praxis für Coaching und Beratung.

Ort

Schönblick, Willy-Schenk-Straße 9
73527 Schwäbisch Gmünd

Preis pro Person

€ 59,- inklusive Brezelfrühstück um 9 Uhr,
Mittagsimbiss, Kaffee, Seminar- und
Organisationspauschale

Anmeldung

Online: www.schoenblick.de
Mail: info@schoenblick.de
Telefon: 07171 9707-0
Telefax: 07171 9707-172