

Preise pro Person:

Vollpension:

- Einzelzimmer Economy: € 128,-
- Einzelzimmer Standard: € 152,-
- Doppelzimmer: € 128,-

Seminar-/Organisationspauschale inkl.
Kaffeepause: € 115,-

Teilnehmer: min. 10; max. 24;

Beginn: 18.00 Uhr; Ende: 13.00 Uhr

Fight!

Übers Dranbleiben und
Durchhalten

Schönblick
Christliches Gästezentrum
Willy-Schenk-Straße 9
73527 Schwäbisch Gmünd

So finden Sie uns:



Schönblick
gemeinnützige GmbH
Willy-Schenk-Straße 9
73527 Schwäbisch Gmünd

Tel. 07171 9707-0
Fax 07171 9707-172
info@schoenblick.de
www.schoenblick.de



29.– 31. März 2019

mit Anna Bamberger

Fight!

Übers Dranbleiben und Durchhalten

mit Anna Bamberger

Festgefahren, verletzt, gefeuert, verlassen, überlastet. Wir kennen sie: die dunklen, einsamen Momente, wenn das Leben auseinander zu fallen scheint. Im Seminar machen wir uns gemeinsam auf die Suche nach Wegen, die uns nicht nur helfen, Krisen zu durchstehen, sondern uns auch wieder aufblühen lassen. Und wir merken einmal mehr, dass moderne Psychologie und Theologie Hand in Hand gehen können. Mit ausgiebigen Zeiten zum Ausruhen und Reflektieren.

Das Leben geht nicht immer steil bergauf. Es gibt die Täler. Einsam und dunkel. Scheinbar hoffnungslos. Wir fühlen uns hilflos, unverstanden, abgewertet, enttäuscht und verlassen. Diese Gefühle sind normal und haben auch ihre Relevanz. Allerdings ist die Versuchung, einfach alles „hinzuschmeißen“, manchmal groß. Dabei bergen Krisen enorme Möglichkeiten der Weiterentwicklung. Meist erkennen wir erst im Rückblick: Krisen sind wertvoll. Das Seminar bietet neue Perspektiven und einfache praktische Schritte aus der modernen Psychologie, die uns helfen, Krisen zu überwinden und gestärkt daraus hervorzugehen.

Wir können die eigene Situation realistischer bewerten und eine persönliche Strategie entwickeln. Wir finden die Kraft Herausforderungen mutig in den Blick zu nehmen und konstruktiv anzugehen. Von diesem „Know-How“ profitiert man nicht nur in der aktuellen Situation – sondern sein Leben lang.

Im Seminar nehmen wir uns auch die Zeit, einfach einmal Abstand zu nehmen. Zeiten der Ruhe und des Reflektierens sind eingeplant. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit, ein persönliches Coaching in Anspruch zu nehmen. Wir machen uns gegenseitig Mut und erleben spürbar: wir sind nicht allein. Das Seminar ist auch geeignet für Personen, die andere Menschen in herausfordernden Lebensumständen begleiteteten.



Anna Maria Bamberger

Erwachsenenbildnerin, M.A.; studierte leidenschaftlich Kommunikation und Konflikt, Entwicklungs- und Persönlichkeitspsychologie, ist seit 12 Jahren verheiratet und hat

zwei Töchter. Sie ist begeistert wenn Menschen ihren Weg mit Mut, Ausdauer und Überzeugung gehen, klare Entscheidungen treffen und verantwortlich leben - in guten und in schweren Zeiten.

Anmeldung

Per Post, Fax, E-Mail oder Online möglich

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Seminar mit „**Fight! - Übers Dranbleiben und Durchhalten**“ vom 29.– 31. März 2019 an:

- mit Übernachtung und Verpflegung
 - im Einzelzimmer Economy
 - im Einzelzimmer Standard
 - im Doppelzimmer

Optional: Im Doppelzimmer zusammen mit

Name

Anschrift

Telefon

Geburtsdatum

E-Mail

Die in der Anmeldung angegebenen personenbezogenen Daten, insbesondere Name, Anschrift, Telefonnummer, Geburtsdatum, die allein zum Zwecke der Durchführung des entstehenden Vertragsverhältnisses notwendig und erforderlich sind, werden auf Grundlage gesetzlicher Berechtigungen erhoben. Für jede darüber hinausgehende Nutzung der personenbezogenen Daten und die Erhebung zusätzlicher Informationen bedarf es regelmäßig der Einwilligung des Betroffenen. Eine solche Einwilligung können Sie uns im folgenden Abschnitt freiwillig erteilen.

Einwilligung in die Datennutzung zu weiteren Zwecken

Sind Sie mit den folgenden Nutzungszwecken einverstanden, kreuzen Sie diese bitte entsprechend an. Wollen Sie keine Einwilligung erteilen, lassen Sie die Felder bitte frei.

- Ich willige ein, dass mir die Schönblick gemeinnützige GmbH (Vertragspartner) postalisch Informationen und Angebote zum Zwecke der Werbung übersendet.
- Ich willige ein, dass mir die Schönblick gemeinnützige GmbH (Vertragspartner) per E-Mail/Telefon/Fax/SMS* Informationen und Angebote zum Zwecke der Werbung übersendet. (* bei Einwilligung bitte Unzutreffendes streichen)

Ort, Datum, Unterschrift