

**Schönblick**  
Christliches Gästezentrum  
Willy-Schenk-Straße 9  
73527 Schwäbisch Gmünd

## Preise pro Person:

Vollpension:

- Einzelzimmer Economy € 128,-
- Einzelzimmer Standard € 152,-
- Doppelzimmer € 128,-

Seminar-/Organisationspauschale, inkl.  
Kaffeepause: € 115,-

Teilnehmer: min. 10, max. 24

Beginn: 18.00 Uhr; Ende: 13.00 Uhr

**Schönblick**   
Herz trifft Himmel

## Echt? Mutig!

Authentisch und aus tiefstem Herzen  
leben

So finden Sie uns:



Schönblick  
gemeinnützige GmbH  
Willy-Schenk-Straße 9  
73527 Schwäbisch Gmünd

Tel. 07171 9707-0  
Fax 07171 9707-172  
info@schoenblick.de  
www.schoenblick.de



**28. - 30. Juni 2019**

**mit Anna Bamberger**

# Echt? Mutig!

Authentisch und aus tiefstem Herzen leben



## Inhalte

Wir sind alle notorische Unsicherheits-Vermeider.

Sie zu ihm: „Wie gefällt dir mein Kleid?“ Antwort: „Ja, sehr hübsch.“

Der Chef zum Angestellten: „Sie schaffen das, oder?“. Die Antwort: „Ja, sicher.“

Diese sicheren, politisch korrekten, aber oft wenig authentischen Antworten gehen uns allen schnell über die Lippen. Sie machen das Leben so herrlich unkompliziert ... Moment einmal: wirklich unkompliziert? Was wäre, wenn wir – dann und wann – wirklich zeigten, was wir denken und fühlen? Doch das Wagnis zu so viel Offenheit scheint uns zu groß.

Und so vegetieren wir weiter vor uns hin: in unserem makellosen „I-can-do-it-all-and-smile“-Top-Model-Dasein. Und riskieren dabei, die Verbindung zu uns selbst, zu Gott und unseren Mitmenschen zu verlieren. Und wir ahnen, dass wir bessere Vorbilder für die nächste Generation sein könnten. Aber wie kann ich authentisch reagieren, ohne andere zu verletzen, meinen Job zu gefährden oder einen Streit zu riskieren? Wie kann ich mir selbst treu bleiben? Wir nehmen uns die Zeit zum Nachspüren, Wahrnehmen und Reflektieren. Wir erarbeiten, wie wir mit unseren Gefühlen kreativer und freier leben können. Dabei sind wir entspannt genug, um viel zu lachen und uns gegenseitig mit Humor zu nehmen. Wir umarmen das Leben wieder neu und sehen mutig den Herausforderungen des Alltags ins Auge.

Das Seminar gibt Impulse zur persönlichen Weiterentwicklung, kann jedoch keinen Raum für therapeutische Gespräche bieten.



## Anna Bamberger

Erwachsenenbildnerin, M.A.; studierte leidenschaftlich Kommunikations-, Konflikt-, Entwicklungs- und Persönlichkeitspsychologie, ist seit 10 Jahren verheiratet und

hat zwei Töchter. Sie liebt Momente der Ehrlichkeit, in denen wir uns zeigen und gesehen werden, wie wir wirklich sind, in denen Menschen im Reinen mit sich selbst sind und mit ganzem Herzen ihren Weg gehen. Dazu will sie auch andere ermutigen.

## Anmeldung

Per Post, Fax, E-Mail oder Online möglich

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Seminar mit „**Echt? Mutig!**“ vom 28.– 30. Juni 2019 an:

- mit Übernachtung und Verpflegung
  - im Einzelzimmer Economy
  - im Einzelzimmer Standard
  - im Doppelzimmer

Optional: Im Doppelzimmer zusammen mit

Name

Anschrift

Telefon

Geburtsdatum

E-Mail

Die in der Anmeldung angegebenen personenbezogenen Daten, insbesondere Name, Anschrift, Telefonnummer, Geburtsdatum, die allein zum Zwecke der Durchführung des entstehenden Vertragsverhältnisses notwendig und erforderlich sind, werden auf Grundlage gesetzlicher Berechtigungen erhoben. Für jede darüber hinausgehende Nutzung der personenbezogenen Daten und die Erhebung zusätzlicher Informationen bedarf es regelmäßig der Einwilligung des Betroffenen. Eine solche Einwilligung können Sie uns im folgenden Abschnitt freiwillig erteilen.

### Einwilligung in die Datennutzung zu weiteren Zwecken

Sind Sie mit den folgenden Nutzungszwecken einverstanden, kreuzen Sie diese bitte entsprechend an. Wollen Sie keine Einwilligung erteilen, lassen Sie die Felder bitte frei.

- Ich willige ein, dass mir die Schönblick gemeinnützige GmbH (Vertragspartner) postalisch Informationen und Angebote zum Zwecke der Werbung übersendet.
- Ich willige ein, dass mir die Schönblick gemeinnützige GmbH (Vertragspartner) per E-Mail/Telefon/Fax/SMS\* Informationen und Angebote zum Zwecke der Werbung übersendet. (\* bei Einwilligung bitte Unzutreffendes streichen)

Ort, Datum, Unterschrift